

Activités d'équipe à distance



À l'ère du virtuel....

Alors que le télétravail prend une ampleur de plus en plus grande dans notre quotidien, il est difficile de maintenir des qualités des relations de travail qui permettent de maintenir la mobilisation de l'équipe. Le stress, l'urgence et la distance sont des facteurs qui peuvent nous isoler les uns des autres. Une solution : redoubler d'effort et d'imagination pour créer les opportunités d'interagir ensemble...à distance!

Nous avons décidé de vous y aider en partageant ce guide qui vous présentera une série d'activités facile à organiser que ce soit sous forme d'échanges, de jeux et autres activités d'équipe à dsitance. Ce guide est le fruit de réflexions, de bonnes pratiques et de notre expertise en matière de télétravail, testé et approuvé par nos clients, nos consultants et notre équipe.

À vos marques, prêt? Partez!

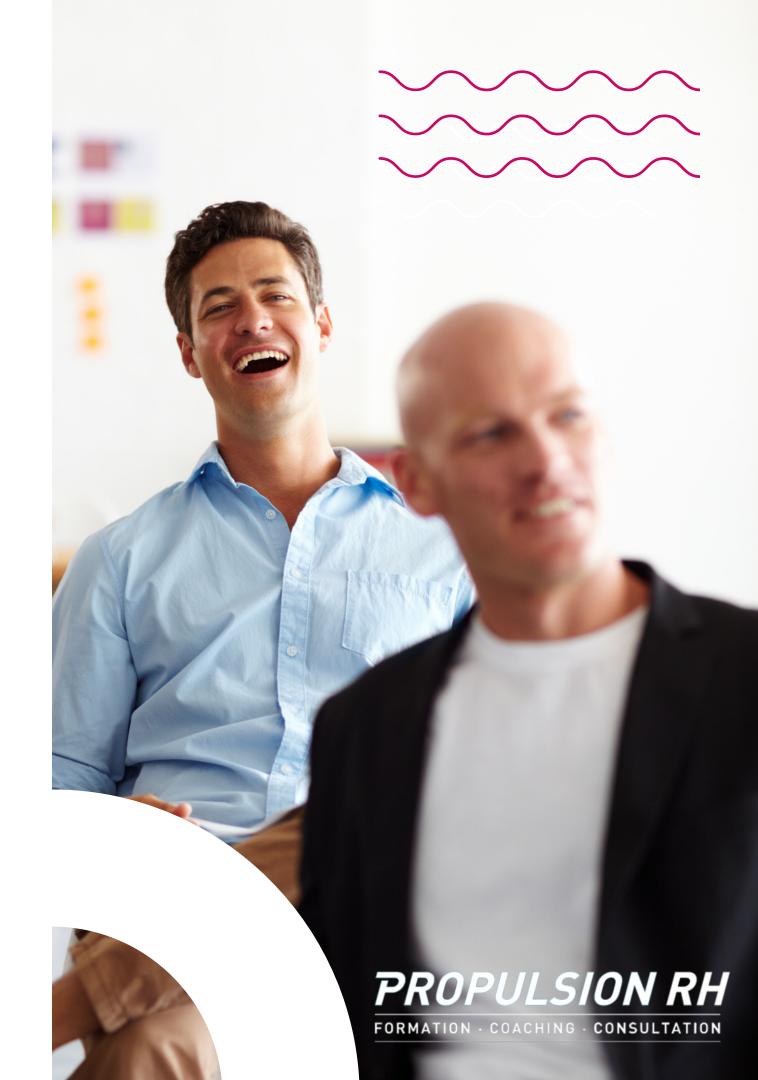
L'équipe Propulsion RH



Types d'activités

Le secret est dans la constance! De bonnes relations de travail se développent avec le temps. Pour réellement créer des liens et passer outre les barrières du travail à distance, faites preuve de persévérance! Organiser des activités d'équipe une fois par année (pour les fêtes ou la période estivale) ne suffit pas!

- 1. Créez les conditions pour susciter l'intérêt et l'enthousiasme pour se "rencontrer".
- 2. Créez les opportunités de rencontres. En voici quelques exemples:
 - Pendant une réunion d'équipe (au début, au milieu ou à la fin)
 - Lors de pauses (avez-vous pensé à organiser des pauses café virtuelles?)
 - Durant un 5 à 7 virtuel
 - À l'occasion d'un dîner d'équipe virtuel
 - Pour l'anniversaire de naissance ou l'arrivée dans l'équipe d'un collègue



Catégories

ACTIVITÉS POUR FAIRE CONNAISSANCE ACTIVITÉS
POUR
S'AMUSER
ENSEMBLE

ACTIVITÉS
POUR
DÉVELOPPER
LES RELATIONS

ACTIVITÉS POUR CÉLÉBRER ACTIVITÉS DE PARTAGE







- CHOISISSEZ LES ACTIVITÉS QUI RÉPONDENT LE MIEUX À VOS OBJECTIFS
- NOMMER LES PERSONNES QUI ANIMERONT CHACUNE DES ACTIVITÉS
- PRÉVENEZ LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE QUE DES ACTIVITÉS DE MOBILISATION SERONT ORGANISÉES LORS DE LA RENCONTRE

PROPULSION RH

ORMATION - COACHING - CONSULTATION



Pour faire connaissance

DEUX MENSONGES ET UNE VÉRITÉ

Demander à chacun de réfléchir à 3 histoires; deux inventées de toute pièce et une troisième qui est vraie. À tour de rôle, chacun raconte au reste du groupe ses trois histoires. Par la suite, les autres participants désignent l'histoire qu'ils considèrent comme étant la vérité et donner les raisons de leur choix. Dépendamment de la taille du groupe, les participant peuvent échange de vive voix ou utiliser le chat virtuel ou les fonctionnalités de vote pour exprimer leurs choix . Le gagnant est celui qui réussit à déjouer le plus de ses collègues!

MA PHOTO

Demandez à chacun de préparer une photo qui est significative pour eux. Les participants sont divisés en sous-groupe de 3-4 personnes. En sous-groupes chacun partage pourquoi la photo est significative pour soi. Une fois de retour en grand groupe, demandez à quelques volontaires de dire comment ils se reconnaissent dans les photos présentées. Cette activité rapproche les participants en créant des connexions inattendues entre eux.



Pour faire connaissance

LE QUESTIONNAIRE DE PROUST

Posez des questions du type "Questionnaire de Proust" aux membres de votre équipe afin d'apprendre à les connaître. Quelques exemples de questions:

- Si tu étais un livre, lequel serais-tu?
- Si tu étais une ville, laquelle serais-tu?
- Si tu étais une mauvaise habitude, laquelle serais-tu?
- Si tu étais une plante, laquelle serais-tu?
- Si tu étais une bonne habitude, laquelle serais-tu?

LA PHOTO D'ENFANT

Avant la partie, l'animateur du jeu demande aux membres de l'équipe de choisir une photo d'eux-mêmes entre 3-6 ans. Les participants envoient leur photo à l'animateur. Lors de la partie, l'animateur partage les photos de bébé des participants. Le groupe doit alors deviner correctement qui est qui. Un jeu sympathique et drôle, qui rapproche une équipe à coup sûr.

Pour s'amuser ensemble

CONSTRUISEZ UN SCÉNARIO

Lors de la partie, une personne commence par suggérer le début d'une histoire: "souvenez-vous quand....". Tour à tour les participants ajoutent à la fausse l'histoire avant de passer à la personne suivante. À la fin de cette activité, vous vous retrouverez avec une histoire extraordinaire et hilarante!

LA CHASSE AU TRÉSOR

L'animateur de la partie prépare une liste d'éléments que les participants doivent chercher et trouver chez eux (un objet vert, un aliment, un objet ayant une utilité précise, etc). Lorsque la partie commence, l'animateur partage la liste et donne au participants 10 minutes pour rassembler le plus d'objets possible. À chaque trouvaille, le participant partage une photo de l'objet au reste du groupe. Le gagnant est le premier à trouver tous les objets en premier!



Pour s'amuser ensemble

LE SCÉNARISTE

Le groupe ou bien l'animateur du jeu choisit un film connu de tous. Une fois le film choisi et la partie lancée, tout le monde a 10 minutes pour rassembler des objets de manière à recréer une scène du film qui a été choisie. Une fois que chacun a présenté sa scène, les participants votent pour désigner un gagnant.

JEU "INTERDIT DE RIRE"

À tour de rôle, un volontaire choisi de raconter une blague ou d'avoir un comportement amusant...afin de faire rire les autres. Pour les participants, le but est de ne pas rire! Lorsqu'un participant rigole, il est éliminé et doit couper sa caméra. Le gagnant est le participant qui résiste à l'envie de rire ou bien l'animateur s'il réussit à éliminer tous ses collègues.

QUIZ

Élaborez un quiz sur le sujet de votre choix (l'entreprise, l'équipe, culture générale, musique...). Donnez des choix de réponses. Astuce: n'hésitez à y insérer des réponses loufoques!





Pour développer les relations

LA PERSONNE LA PLUS....

Il y a de fortes chances que vous connaissiez déjà ce jeu! Listez quelques scénarios en commençant toujours par "qui est le plus susceptible de....". Puis, demandez au groupe de voter pour désigner la personne à qui ce scénario est le plus probable d'arriver. Simple et hilarant, soyez créatif lorsque vous élaborez les scénarios!

ZOOM D'IMAGE

Même si votre équipe est en virtuel, la plupart d'entre vous ont des souvenirs en commun du bureau, de projets ou encore d'évènements marquants. Si c'est le cas, vous pouvez jouer à ce jeu en équipe! Demandez à chacun de choisir une photo d'un endroit ou d'un souvenir en commun et de zoomer sur une partie de la photo. Les autres participants devront alors deviner de quel endroit ou événement il s'agit.

LES QUESTIONS DE RELATION

Préparer une série de 10-12 questions pour apprendre à se connaître. Créez des salles virtuelles "breakout rooms" de 2 personnes et invitez les participants à rejoindre ces salles virtuelles et à se poser mutuellement les questions de leur choix.

Pour célébrer ensemble

LA CARTE VIRTUELLE

Demandez à chaque participant d'écrire un mot de reconnaissance pour chacun de ses collègues sans nommer la personne en question. Seul l'animateur saura de qui il s'agit! Rassemblez ces mots sur une carte virtuelle pour chaque membre de l'équipe. Lors de l'activité, lisez les mots inscrits sur la carte virtuelle et faite deviner à qui s'adresse la carte

LES COUPS DE COEUR

À tour de rôle demandez à chacun de nommer un coup de cœur (un succès, un comportement d'un collègue, un évènement) ayant eu lieu qui les a touché positivement. Une activité qui fait tout simplement du bien!





Activités de partage

METTEZ VOS COLLÈGUES À CONTRIBUTION!

Vous avez sûrement des collègues qui ont des passions ou des passe-temps. Demandez-leur de partager leur passion lors de vos rencontres ou activités d'équipe. Pour exemple, l'un(e) de vos collègues est un fin gourmet? Demandez-lui d'animer un atelier de cuisine lors duquel il/elle partage une recette facile à préparer. Les autres peuvent préparer leur plat en simultané ou bien simplement en prenne note!

À PARTAGER TOUS ENSEMBLE...

- Une soirée cinéma à distance! Votre équipe ou un membre de l'équipe choisit un film et chacun le visionne chez soi en soirée. Le lendemain, l'équipe échange sur le chef d'œuvre!
- Monter un club de lecture virtuel : l'équipe choisit un livre à lire dans la même période de temps et se retrouve à la fin du mois pour en discuter et partager leurs impressions.
- La liste de lecture musicale de votre équipe! Créez une liste de lecture ouverte où chaque membre de l'équipe peut ajouter une ou plusieurs chansons. N'hésitez pas à démarrer vos rencontres en faisant jouer une de ces chansons!



Outils et plateformes pour vos activités

<u>PLATEFORMES</u>

OUTILS

zoom



webex

slido

Kahoot!

RÉFÉRENCES UTILES

- Top 5 des activités pour un team building en ligne", Sandy R., Evenement.com,
 12 novembre 2020
- "67 Fun Virtual Team Building Activities for Remote Teams", Michael Alexis, Teambuilding.com, December, 6th, 2020
- "10 jeux de réunion d'équipe virtuelle pour reconnecter votre équipe distante en 2020", Lawrence Haywood, 4 décembre 2020
- "57 Virtual Team Building Activities To Boost Remote Employee Morale In 2020", Ashley Bell, Snacknation.com, 2020
- "6 Easy Virtual Team Building Activities Every Manager Needs", Ken Narita, Ooma.com, June 2nd, 2020
- "15 creative zoom meeting ideas for team building", Bos.com, 2020



